



Manuel d'instructions du moniteur de fertilité

Augmente de 89 % vos chances d'être enceinte*

www.clearblue.com Service Consommateurs Clearblue: ☎ **0805 540 267**

Appels gratuits depuis un poste fixe. Conseillères disponibles du Lundi au Vendredi, de 8h à 16h, sauf jours fériés. Veuillez nous indiquer le numéro de **LOT** qui figure sur votre boîte. Les appels sont enregistrés pour des raisons de formation et de contrôle qualité.

clearblue est une marque.

Fabriqué pour le compte de : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Switzerland.

© 2009 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH

* Lors des deux premiers cycles d'utilisation, résultats basés sur l'étude de 302 femmes ayant utilisé le moniteur de fertilité **clearblue** par rapport à un groupe témoin de 347 femmes ne l'ayant pas utilisé.



Respectez les instructions de ce manuel pour utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**. Le moniteur de fertilité **Clearblue** est un appareil médical pour diagnostic in vitro destiné à une utilisation à domicile. Ne pas avaler. Ne convient pas à une utilisation interne. Conserver dans un endroit sec à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser un bâtonnet-test si sa pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser un bâtonnet-test dont la date de péremption est dépassée.

Table des matières

Comment fonctionne le test.....	2
Comment le moniteur de fertilité Clearblue peut vous aider.....	3
Conditions d'utilisation.....	4
Guide pas à pas d'utilisation du moniteur de fertilité Clearblue	5
Mise sous tension du moniteur de fertilité Clearblue	6
Identification de la période de réalisation des tests.....	7
Programmation du bouton 'm'.....	8
Test.....	9
Votre niveau de fertilité.....	11
À l'approche de la fin de votre cycle.....	12
Symboles et erreurs : conseils pratiques.....	13
Réponses à vos questions.....	14
Réutilisation de votre moniteur de fertilité.....	19



Pendant le cycle menstruel, le nombre de jours où l'acte sexuel permet la conception d'un bébé est très limité. La plupart des tests d'ovulation à domicile n'identifient que les

2 jours du cycle où votre fertilité est à son maximum en détectant le pic de l'hormone lutéinisante (LH), qui déclenche l'ovulation. Le moniteur de fertilité **Clearblue** indique non seulement ces 2 jours de fertilité maximale du cycle, mais, en détectant une hausse du taux d'œstrogènes, il peut également renseigner la plupart des femmes sur une période supplémentaire de 1 à 5 jours de fertilité élevée précédant le pic de fertilité. La plupart des conceptions se produisent au cours d'une période de 6 jours autour de l'ovulation. Grâce au moniteur de fertilité **Clearblue**, vous pouvez identifier simplement et de manière efficace vos jours de fertilité maximale, et ainsi optimiser vos chances de conception.

Comment fonctionne le test

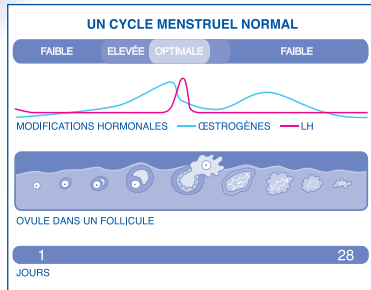
Moniteur de fertilité Clearblue

Le moniteur de fertilité **Clearblue** est un test manuel conçu pour être utilisé avec les bâtonnets-tests **Clearblue** (vendus séparément).

Il enregistre votre cycle afin de former une image complète et précise des jours où votre fertilité est maximale.

- Il vous suffit d'effectuer de simples tests d'urine à chaque cycle, lorsque l'appareil vous y invite. Vous devrez toujours utiliser une série de 10 bâtonnets-tests par cycle. Si vos cycles sont longs ou irréguliers, le moniteur de fertilité **Clearblue** vous invitera peut-être à utiliser une seconde série de 10 bâtonnets-tests afin d'identifier les jours les plus fertiles.
- Ces bâtonnets jetables recueillent les hormones des premières urines du matin et les convertissent en informations pouvant être lues par l'appareil. Celui-ci lit les informations du bâtonnet-test, interprète les modifications de votre taux d'hormones et vous indique clairement si votre fertilité sera faible, élevée ou maximale au cours des prochaines 24 heures.

Comment le moniteur de fertilité Clearblue peut vous aider



Comment le moniteur de fertilité Clearblue peut-il augmenter vos chances de concevoir un bébé ?

- Le moniteur de fertilité **Clearblue** surveille les taux d'œstrogènes et de LH.
- Le taux d'œstrogènes élevé est associé à l'apparition de la glaire 'fertile', mince et glissante. Les spermatozoïdes s'y déplacent plus facilement et peuvent y survivre plusieurs jours. Si vous avez des rapports sexuels au cours de cette période, des spermatozoïdes peuvent toujours être présents plusieurs jours après, au moment où l'ovule est libéré. Dès que le moniteur de fertilité **Clearblue** détecte une hausse du taux d'œstrogènes, il affiche un état de fertilité élevée.
- La détection du pic de LH indique qu'un ovule est sur le point d'être libéré et que votre fertilité est maximale.

Remarque: Pour augmenter vos chances de conception, nous vous conseillons d'avoir des rapports sexuels lorsque votre fertilité est ÉLEVÉE et À SON MAXIMUM.

Conditions d'utilisation

AUCUN PRODUIT NE PEUT GARANTIR QUE VOUS SOYEZ ENCEINTE. LE MONITEUR DE FERTILITÉ **Clearblue** A ÉTÉ CONÇU POUR AUGMENTER VOS CHANCES DE CONCEVOIR UN BÉBÉ. LE MONITEUR DE FERTILITÉ **Clearblue** N'EST PAS UNE MÉTHODE DE CONTRACEPTION.

Certains médicaments sont contre-indiqués lors de la grossesse. Si vous prenez des médicaments, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant de décider d'avoir un enfant. Nous recommandons aux couples présentant des problèmes de fertilité de consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.

Le moniteur de fertilité **Clearblue** convient aux femmes dont le cycle naturel dure entre 21 et 42 jours. La plupart des femmes auront besoin de 10 bâtonnets-tests pour chaque cycle. En revanche, les femmes dont les cycles sont irréguliers ou longs auront besoin de 20 bâtonnets-tests par cycle pour révéler leur période de fertilité maximale.

Certains médicaments et états médicaux peuvent altérer les performances du moniteur de fertilité **Clearblue**. Les femmes ayant des symptômes de ménopause, souffrant du syndrome des ovaires polykystiques, d'insuffisance rénale ou hépatique, qui sont enceintes ou l'ont été récemment (même si les grossesses n'ont pas été menées à terme) peuvent obtenir des résultats faussés. De même, de tels résultats peuvent être obtenus par des femmes sous antibiotiques contenant de la tétracycline, traitement hormonal (par ex., contraception hormonale, traitement hormonal de substitution), traitement contre la stérilité contenant de la gonadotrophine chorionique humaine (hCG) ou de l'hormone lutéinisante (LH), ou tout autre traitement pouvant influencer sur leur cycle. Le citrate de clomiphène peut élever les taux d'oestrogènes et entraîner l'annonce prématurée d'une fertilité élevée au cours du cycle et l'affichage d'un nombre plus élevé de jours de fertilité élevée. En outre, dans certains cas, l'appareil risque de ne pas indiquer la période de fertilité maximale même en cas d'ovulation. Nous recommandons donc aux femmes qui suivent un traitement à base de citrate de clomiphène de consulter un médecin avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**.

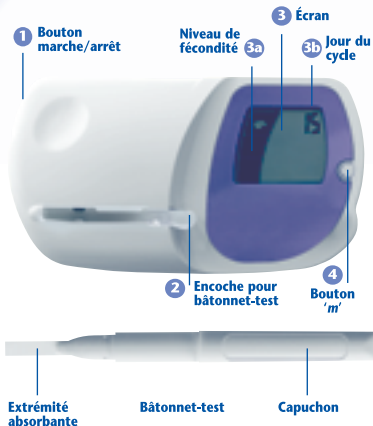
Lisez toujours la notice des médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test.

Les femmes qui ont récemment allaité, suivi un traitement hormonal (par ex., contraception hormonale, y compris contraception d'urgence, traitement contre la stérilité, traitement hormonal de substitution), ou tout autre traitement pouvant influencer sur leur cycle, doivent attendre d'avoir au moins deux cycles menstruels naturels consécutifs (d'une durée de 21 à 42 jours) avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**.

Les femmes qui ont été récemment enceintes (même si la grossesse n'a pas été menée à terme) peuvent encore présenter des taux de hCG dans leur organisme. Les concentrations de hCG peuvent altérer les performances du moniteur de fertilité **Clearblue**. Il est donc conseillé d'attendre au moins deux cycles menstruels naturels consécutifs (d'une durée de 21 à 42 jours) avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**.

Pour plus de renseignements, consultez un médecin.

Guide pas à pas d'utilisation du moniteur de fertilité Clearblue



Description du moniteur de fertilité Clearblue

Dans la boîte, vous trouverez votre moniteur de fertilité **Clearblue**. Avant de pouvoir l'utiliser, vous devrez acheter une boîte de bâtonnets-tests **Clearblue** et quatre piles alcalines AAA de marque identique. Attendez vos prochaines règles avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**. Lisez attentivement ce manuel d'instruction et familiarisez-vous avec les fonctions suivantes :

- 1. Bouton marche/arrêt :** appuyez sur ce bouton pour allumer ou éteindre l'appareil. Il s'éteint automatiquement après 30 secondes pour économiser l'énergie, de même que l'écran. Vous ne pouvez pas éteindre l'appareil en cours de lecture des données d'un bâtonnet-test.
- 2. Encoche pour bâtonnet-test :** il s'agit de l'emplacement d'insertion du bâtonnet-test grâce auquel les résultats seront lus avec précision.
- 3. Écran :** l'écran affiche des informations sur les éléments suivants :
3a. Niveau de fécondité
3b. Le nombre du jour du cycle : (jour du cycle)

F 5

D'autres informations s'affichent également à l'écran, comme le jour où le test doit être effectué.

- 4. Bouton 'm' :** ce bouton permet de définir le début de chaque cycle dans l'appareil. Reportez-vous aux pages 6 et 7 de ce manuel d'instruction AVANT d'appuyer sur le bouton 'm'.

Insertion des piles



- Le moniteur de fertilité **Clearblue** fonctionne avec quatre piles alcalines AAA. Pour des performances optimales, utilisez de nouvelles piles de marque identique. À l'aide du schéma se trouvant à l'intérieur du couvercle du compartiment des piles, insérez les piles en veillant à respecter la polarité. Si elles ne sont pas placées correctement, l'appareil n'affiche rien à l'écran lorsque vous appuyez sur le bouton Marche/arrêt.



Mise sous tension du moniteur de fertilité Clearblue

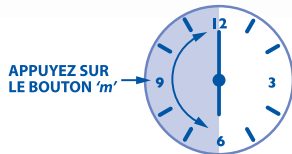
- Allumez l'appareil en appuyant sur le bouton Marche/arrêt blanc dans l'angle supérieur gauche de l'appareil. Un témoin rouge clignote alors dans la Fente d'insertion du bâtonnet test et tous les symboles s'affichent brièvement à l'écran. Ceci confirme que l'appareil fonctionne correctement. Après quelques instants, l'écran se réinitialise, '--' s'affiche et 'm' clignote. Si vous voyez le témoin rouge clignoter, mais que rien ne s'affiche à l'écran, vérifiez que les piles sont correctement installées. Vous pouvez désormais définir le premier jour de vos règles à l'aide du bouton 'm'. L'heure à laquelle vous appuyez sur le bouton 'm' est très importante. Lisez attentivement les instructions des pages 7 et 8 AVANT d'effectuer cette opération. Vous pouvez éteindre l'appareil à tout moment, sauf en cours de lecture des données d'un bâtonnet-test. L'appareil s'éteint après 30 secondes en l'absence de lecture.

Identification de la période de réalisation des tests

VEUILLEZ LIRE LES POINTS 1 À 4 AVANT DE RÉGLER VOTRE BOUTON 'm'



EXEMPLE DE FENÊTRE DE TEST



Exemple de fenêtre de test : vous pouvez facilement définir une fenêtre de test qui vous convient. Par exemple, si vous réglez le bouton 'm' à 9h00, vous pourrez effectuer un test à n'importe quel moment entre 6h et 12h pour ce cycle.

1. Vous ne pouvez commencer à utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue** que le premier jour de votre prochain cycle, pas avant. Vous devez au préalable programmer le bouton 'm'.
2. Lorsque vous appuyez sur le bouton 'm':
 - vous indiquez à l'appareil que vos règles ont commencé, ce qui marque le début d'un nouveau cycle;
 - vous définissez les 6 heures de la journée pendant lesquelles vous pouvez effectuer le test. Il s'agit de la "période de test". Vous devez régler le moniteur de fertilité **Clearblue** à une heure pratique, vous permettant de tester les premières urines de la journée, tant la semaine que le week-end. Il est important que vous testiez les premières urines au lever, car elles contiennent la concentration d'hormones la plus élevée.
3. La période de test commence 3 heures avant et se termine 3 heures après l'heure à laquelle vous avez appuyé sur le bouton 'm'. Le moniteur de fertilité **Clearblue** ne vous invitera à effectuer un test qu'au cours de la période de test, vous devez donc contrôler l'appareil à ce moment-là pour savoir si vous

devez effectuer un test ce jour-là ou non. Consultez l'exemple ci-contre.

4. Au début de chaque nouveau cycle, vous pouvez appuyer sur le bouton 'm' à la même heure que pour le cycle précédent pour obtenir la même période de test, mais vous pouvez également changer cette période en appuyant sur le bouton 'm' à une heure différente.

Programmation du bouton 'm'

- Si vos règles commencent pendant la nuit ou le matin avant l'heure que vous avez choisie pour appuyer sur le bouton 'm', vous pouvez appuyer sur ce bouton à n'importe quel moment de la matinée. Si vos règles commencent la journée après l'heure choisie, vous devez ATTENDRE le matin suivant avant d'appuyer sur le bouton 'm'. Ce jour est défini comme le jour 1 de votre cycle.
- Appuyez fermement sur le bouton 'm' pendant 5 secondes. Relâchez-le lorsqu'un 'm' et le numéro du jour '1' apparaissent à l'écran. Ces deux indications commencent par clignoter puis restent affichées lorsque vous relâchez le bouton 'm'. Remarque : ATTENDEZ avant d'effectuer un test. Ne réalisez un test que lorsque l'appareil vous y invite.
- Si vous avez programmé correctement le bouton 'm', le numéro du jour '1' et un 'm' s'affichent, indiquant qu'il s'agit du premier jour de votre cycle. Un indicateur de niveau de fertilité apparaît également et affiche un niveau de fertilité faible, ce qui est normal au début d'un cycle.

- Si vous appuyez trop longtemps sur le bouton 'm', le numéro du jour '2' s'affiche. Si vous avez appuyé sur le bouton 'm' le mauvais jour, vous DEVEZ annuler l'information. Pour ce faire, appuyez sur le bouton 'm' pendant 5 secondes jusqu'à ce que le symbole correspondant disparaisse. L'écran est réinitialisé (comme si vous n'aviez pas encore appuyé sur le bouton 'm').

Remarque: Vous pouvez programmer le bouton 'm' entre le premier et le cinquième jour de votre cycle. Pour plus d'informations, reportez-vous à la question 6 à la page 15 et la question 7 à la page 15.

Test

Remarque: n'utilisez que les bâtonnets-tests **Clearblue** pour le moniteur de fertilité.

Réalisation des tests

Avant de commencer, munissez-vous d'une boîte de bâtonnets-test. Veillez à disposer de suffisamment de bâtonnets-tests, à savoir 10, d'une même boîte.

- Allumez le moniteur de fertilité **Clearblue** chaque matin au cours de votre période de test et avant d'aller aux toilettes. Le symbole 'm' apparaît les 5 premiers jours de chaque cycle, et le numéro indiquant le jour du cycle change chaque jour. Notez que le jour du cycle ne change que lorsque la période de test est affichée.
- Les matins où l'appareil a besoin d'informations supplémentaires sur vos modifications hormonales, vous êtes invitée à réaliser un test.  Utilisez les premières urines de la journée pendant la période de test.
- Au cours du premier cycle, votre premier test sera effectué le jour 6. L'appareil vous invite

ensuite à en réaliser un chaque jour pendant 10 jours ou 20, selon la durée de votre cycle, et lorsqu'il enregistre votre fertilité maximale. Au cours des cycles suivants, le premier jour de test varie entre le jour 6 et 9 du cycle, en fonction des informations recueillies par le moniteur de fertilité **Clearblue** à propos de votre cycle. Ensuite, vous serez invitée à réaliser un test les 10 ou 20 jours suivants.

Pour réaliser un test

1. Retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice et utilisez-le immédiatement.
2. Tenez l'extrémité absorbante du bâtonnet-test, orientée vers le bas, sous votre flux d'urine pendant seulement 3 secondes. Trois secondes suffisent à imprégner suffisamment l'extrémité absorbante. Vous pouvez également recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et y immerger l'extrémité absorbante **pendant 15 secondes** (reportez-vous à la question 17 à la page 17).
3. En maintenant le bâtonnet-test orienté vers le bas, ôtez le capuchon se trouvant à l'autre extrémité et placez-le sur l'extrémité

"humide" du bâtonnet-test. Essuyez toute trace d'urine éventuelle sur le bâtonnet.

4. Vous êtes maintenant prête à insérer le bâtonnet-test dans la fente de l'appareil prévue à cet effet.

Remarque: les bâtonnets-tests sont à usage **UNIQUE**.

Test



Bâtonnet-test

Insertion d'un bâtonnet-test



- Si l'appareil n'est pas déjà allumé, appuyez sur le bouton marche/arrêt.
- Insérez le bâtonnet-test dans la fente maximum 15 minutes après l'avoir mouillé. N'insérez PAS le bâtonnet avant que le symbole représentant l'insertion du bâtonnet-test apparaisse. 
- 1 Tenez le bâtonnet-test par le capuchon, coin découpé vers le bas, et insérez-le dans la fente pour bâtonnet-test, comme illustré sur le schéma.
- 2 Appuyez sur le bâtonnet-test jusqu'à ce qu'il s'enclenche bien à plat dans la fente.
- Une fois que vous avez inséré correctement le bâtonnet-test, le symbole correspondant clignote à l'écran  pendant 5 minutes, temps pendant lequel l'appareil lit et interprète les informations du bâtonnet-test. N'ôtez pas le bâtonnet-test en cours de lecture. Pendant ce temps, l'appareil ne peut pas non plus être éteint.

- Tant qu'il n'est pas correctement positionné, le bâtonnet-test ne sera pas reconnu. Le symbole  reste affiché tant que le bâtonnet-test n'a pas été correctement positionné et reconnu.
- Après 5 minutes, vous êtes invitée à retirer le bâtonnet-test,  que vous devez jeter. Votre niveau de fertilité s'affiche.
- Si vous ne retirez pas le bâtonnet-test dans les 60 secondes suivant la fin de la lecture par l'appareil, celui-ci s'éteint. Dans ce cas, il vous suffit de retirer le bâtonnet et de rallumer l'appareil pour afficher votre niveau de fertilité.

Nombre de bâtonnets-tests nécessaire

- Afin créer une image précise de votre cycle, vous serez invitée à réaliser un test pendant 10 jours lors de chaque cycle. Si l'appareil ne détecte pas de pic de LH avec ces 10 tests, il en demande 10 autres pour ce cycle. Ceci est possible si vos cycles sont irréguliers ou longs. Effectuez tous les tests demandés par l'appareil.

Votre niveau de fertilité

Remarque: Il est important d'effectuer tous les tests que l'appareil exige. Si vous ratez un test, l'appareil utilise les informations qu'il a déjà rassemblées pour calculer le niveau de fertilité. Si vous oubliez un test proche de la période d'ovulation, vous pourriez ne pas être en mesure d'identifier les jours de fertilité maximale. Il est conseillé de poursuivre les tests tels que requis par l'appareil.

Niveau de fertilité : qu'est-ce que cela signifie ?

- Le moniteur de fertilité **Clearblue** permet de connaître le niveau de fertilité grâce à l'affichage de trois barres correspondant aux différents niveaux de fertilité : faible, élevé et maximal. Ces niveaux sont déterminés à l'aide de bâtonnets-tests et des informations stockées dans la mémoire de l'appareil.

Fertilité faible : qu'est-ce que cela signifie ?

- Une seule barre sur l'écran traduit un niveau de fertilité faible. Cela indique que la concentration en hormones de fertilité est faible. Dans ce cas de figure, une conception est très peu probable, mais pas impossible.

Fertilité élevée : qu'est-ce que cela signifie ?

- Deux barres sur l'écran traduisent un niveau de fertilité élevé. Elles s'affichent lorsqu'une augmentation des œstrogènes est détectée.
- Vos chances de conception sont améliorées à ce moment-là.

Fertilité maximale : qu'est-ce que cela signifie ?

- Trois barres sur l'écran et le symbole  traduisent un niveau de fertilité maximal.
- Vos chances de conception sont les plus élevées à ce moment-là.
- Le symbole de fertilité maximale s'affiche lorsqu'un pic de LH est détecté. L'ovulation peut se déclencher environ 24 à 36 heures plus tard. Ce troisième niveau correspond au jour où la LH monte en flèche et au jour suivant.
- L'ovule peut être fécondé après ce moment, raison pour laquelle les jours de fertilité maximale sont suivis d'1 jour de fertilité élevée.
- Il est possible qu'un faible pourcentage de vos cycles ne présente aucune période de fertilité maximale. Pour plus d'informations, reportez-vous à la question 11, page 16.

À l'approche de la fin de votre cycle

Préparation pour le prochain cycle ou pour le test de grossesse

- Généralement, quelques jours avant le début présumé de vos prochaines règles, le symbole 'm' commence à clignoter pour vous indiquer que la fin de votre cycle approche.
 - 1 Si vos règles débutent, appuyez sur le bouton 'm' pour votre prochain cycle (reportez-vous à la page 7). Si le 'm' ne clignote pas et que vos règles commencent, vous pouvez toujours appuyer sur le bouton 'm'.
 - 2 Si le symbole 'm' continue à clignoter pendant plusieurs jours et que vous pensez avoir un retard de règles, il est probable qu'il y ait eu conception. Vous pouvez déterminer si vous êtes enceinte à l'aide d'un test de grossesse **Clearblue**.

Symboles et erreurs : conseils pratiques

1. !

Le symbole **réinsérez le bâtonnet-test** peut s'afficher si le bâtonnet-test a été ôté de la fente avant d'avoir été entièrement analysé par le moniteur de fertilité. Remplacez simplement le bâtonnet-test dans la fente au maximum 15 minutes après l'avoir mouillé afin de garantir une lecture normale par l'appareil.

2. !

Le symbole **retirez le bâtonnet-test** peut s'afficher si l'appareil est allumé alors qu'un bâtonnet-test se trouve dans la fente ou que l'appareil n'est pas prêt à effectuer un test.

3. !

Le symbole **batterie faible** indique que les piles sont presque déchargées et qu'il va être temps de les remplacer. Il est nécessaire de les changer dans 4 semaines qui suivent la première apparition du symbole. L'appareil ne doit pas rester plus de 2 heures sans piles.

4. !

Le symbole **batterie à plat** indique que l'appareil ne fonctionnera plus à moins que les piles ne soient remplacées immédiatement. Le moniteur de fertilité ne doit pas rester plus de 2 heures sans piles.

5. ! ou !

Le symbole **votre appareil ne fonctionne pas** apparaît dans le cas improbable d'une défaillance du moniteur de fertilité. Il signifie qu'un problème a été détecté et que l'appareil doit être remplacé.

6.

Le symbole **la fente pour bâtonnet-test doit être nettoyée** indique que la fente en question est sale et doit être nettoyée doucement avec un coton-tige légèrement humide (n'utilisez rien d'autre que de l'eau). Ne nettoyez jamais la fente si le symbole de nettoyage n'est pas affiché. En effet, un lavage trop fréquent pourrait altérer la capacité de l'appareil à lire les bâtonnets-tests.

7. !

Le symbole **la fente pour bâtonnet-test n'est pas prête**

indique que la fente pour bâtonnet-test n'est pas prête. Ôtez le bâtonnet-test de la fente et éteignez l'appareil. Rallumez-le et si le symbole  s'affiche, insérez le bâtonnet correctement jusqu'au clic. Si aucun bâtonnet-test ne se trouve dans la fente, alors, nettoyez-la conformément aux instructions ci-dessus.

Entretien du moniteur de fertilité : votre moniteur de fertilité est fabriqué avec des matériaux très solides et résiste à une utilisation quotidienne. S'il est nécessaire de le nettoyer, utilisez un chiffon légèrement humide. Entrez-le dans un endroit sûr et sec. Veillez également à ne pas le laisser tomber et à ne pas l'endommager. Le moniteur de fertilité n'est pas étanche et ne peut plus être utilisé s'il a été immergé dans un liquide.

Mise au rebut du moniteur de fertilité : Retirez les piles du moniteur de fertilité et jetez-les en respectant le programme de recyclage approprié. **Attention** : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne les avalez pas. Tenez-les hors de portée des enfants. Mettez le moniteur de fertilité au rebut conformément au programme de recyclage approprié pour l'équipement électrique. Ne jetez pas un équipement électrique au feu.

Réponses à vos questions

Q1 Quelle est la précision du moniteur de fertilité **Clearblue** ?

R Les essais en laboratoire ont démontré que le moniteur de fertilité **Clearblue** était fiable à 99 % pour la détection du pic de LH.

Q2 Quelle est l'efficacité du moniteur de fertilité **Clearblue** en ce qui me concerne ?

R Si vous avez une relation sexuelle pendant la période de fertilité élevée ou maximale, vos chances de conception sont optimisées. Aucun produit ne peut garantir une grossesse.

Q3 Les contraceptifs hormonaux peuvent-ils affecter les résultats ?

R Après l'utilisation de contraceptifs hormonaux, votre cycle peut être irrégulier et nécessiter un peu de temps avant de se stabiliser. Il est donc conseillé d'attendre au moins deux cycles menstruels naturels consécutifs d'une durée de 21 à 42 jours avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**.

Q4 Quelles sont les conditions ou les médicaments qui pourraient avoir une incidence sur les résultats du test ?

R Lisez systématiquement la notice du médicament que vous prenez actuellement avant d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**. La plupart des médicaments courants ne devraient pas avoir d'incidence sur le fonctionnement du moniteur de fertilité **Clearblue**. Cependant, certains médicaments et états médicaux peuvent altérer les performances du moniteur de fertilité **Clearblue**. Reportez-vous à la section 'Limites d'utilisation', pour plus d'informations. Si vous avez le moindre doute, consultez votre médecin.

Q5 Que dois-je faire si j'ai appuyé sur le bouton 'm' par mégarde ?

R Si vous avez appuyé sur le bouton 'm' le mauvais jour, vous devez annuler l'information. Appuyez sur le bouton pendant 5 secondes jusqu'à ce que le symbole 'm' disparaisse. Une fois que vous relâchez le bouton, l'écran se réinitialise.

Q6

Que dois-je faire si je n'ai pas été en mesure ou si j'ai oublié d'appuyer sur le bouton 'm' le premier jour de mon cycle ?

R

Si vous en êtes au jour 2, 3, 4 ou avant l'heure choisie pour l'activation du bouton 'm' le jour 5, maintenez simplement le bouton 'm' enfoncé à l'heure choisie et relâchez-le lorsque le numéro du jour correct s'affiche à l'écran. Le test fonctionnera dès lors correctement. Vous pouvez effectuer la même opération pour définir une période de test différente pendant les jours 2 à 5 de votre cycle, si la période de test définie au jour 1 ne vous convient pas. Si vous n'appuyez pas sur le bouton 'm' pendant les 5 premiers jours de votre cycle, attendez jusqu'au début du cycle suivant pour le faire.

Q7

Si mes règles commencent pendant la journée et que je dois attendre le matin suivant pour appuyer sur le bouton 'm', dois-je le régler sur le jour 1 ou sur le jour 2 ?

R

Vous devez le régler sur le jour 1. Il est nécessaire d'appuyer sur le bouton 'm' le matin qui suit le début des règles. Le moniteur de fertilité **clearblue** comprend qu'il s'agit du jour 1.

Q8

Puis-je utiliser plus de bâtonnets-tests si je le souhaite ?

R

Non, les tests ne doivent être effectués que sur demande de l'appareil.

Q9

Comment puis-je savoir si le bâtonnet-test est correctement inséré ?

R

Si le bâtonnet-test a été correctement inséré, un symbole représentant un bâtonnet clignote ce qui indique que l'analyse a débuté. N'ôtez pas le bâtonnet-test avant d'y être invité.



Q10 Mon moniteur de fertilité n'a pas affiché de symbole de fertilité maximale. Qu'est-ce que cela signifie ?

R Il est possible qu'un faible pourcentage de vos cycles ne présente aucune période de fertilité maximale. Les raisons peuvent être les suivantes : un test a été oublié ou mal effectué, ou vous n'avez pas ovulé au cours de ce cycle. Cela peut également se produire en cas de cycle particulièrement court ou long. Si aucun moment de fertilité maximale n'est détecté, il est probable que le moniteur de fertilité affiche une fertilité élevée pendant longtemps (plus de 19 jours). Vous êtes cependant peu susceptible d'être fertile pendant toute cette période. Si aucune période de fertilité maximale n'apparaît pendant plusieurs cycles, consultez votre médecin.

Q11 Mon moniteur de fertilité a affiché une fertilité faible pendant tout la durée de mon dernier cycle. Qu'est-ce que cela signifie ?

R Le moniteur de fertilité n'a pas détecté de changement dans les hormones qui contrôlent votre fertilité. Il est possible que vous n'ayez pas ovulé au cours de ce cycle ou que l'un des tests ait été oublié ou mal effectué. Si votre niveau de fertilité demeure faible pendant plusieurs cycles, consultez votre médecin.

Q12 Mon moniteur de fertilité est passé directement d'une fertilité faible à une fertilité optimale au cours de ce cycle. Qu'est-ce que cela signifie ?

R Cela peut arriver, par exemple si une hausse du taux d'œstrogènes est détectée le même jour que votre pic de LH ou si votre test ne détecte aucun changement de concentration des œstrogènes avant le pic de LH. Un test oublié ou mal effectué, ou un cycle très court suivant des cycles plus longs peuvent expliquer ce phénomène.

Q13 Puis-je utiliser des bâtonnets-tests provenant de boîtes différentes ?

R Il est important de toujours utiliser les 10 bâtonnets-tests de la même boîte (**LOT**). Le moniteur de fertilité **Clearblue** compare les résultats du test du jour avec ceux des jours précédents. La sensibilité peut varier légèrement entre les lots de bâtonnets-tests ; vous obtiendrez dès lors des performances optimales en utilisant les 10 bâtonnets-tests du même **LOT**.

Q14

Si je perds ou casse l'un des bâtonnets-tests, puis-je commencer une nouvelle boîte ?

R

Si vous n'avez pas encore vu votre période de fertilité maximale, vous pouvez utiliser un bâtonnet-test provenant d'une nouvelle boîte. Cependant, pour un résultat optimal, il est préférable d'utiliser les 10 bâtonnets d'un même **LOT**.

Q15

Où puis-je jeter les bâtonnets-tests utilisés ?

R

Jetez les bâtonnets-tests avec les déchets ménagers. Ne les jetez PAS dans les toilettes.

Q16

Comment dois-je effectuer les tests si je travaille de nuit ou si je voyage entre plusieurs fuseaux horaires ?

R

Idéalement, appuyez sur le bouton 'm' de telle sorte que vous puissiez effectuer le test avec les premières urines après le lever, ce qui peut correspondre à l'après-midi. Si vous changez vos habitudes de sommeil temporairement au cours de la période de test, récoltez les premières urines dès votre réveil. Conservez-les et vérifiez votre appareil pendant la prochaine période de test. Si un test doit être effectué, utilisez ces urines. (Reportez-vous à la question 17 relative au test à l'aide d'urines récoltées).

Q17

Comment s'effectue un test avec des urines récoltées ?



R

Si jamais vous souhaitez effectuer un test avec des urines récoltées (par exemple, parce que vous devez aller aux toilettes avant le début de la période de test), récupérez les urines dans un récipient propre et sec, et conservez-les à température ambiante. Pendant la période de test, immergez l'extrémité absorbante du bâtonnet-test dans l'urine pendant 15 secondes. Ensuite, procédez comme d'habitude.

Q18

Est-il possible de perdre les informations présentes dans la mémoire de l'appareil ?

R

Le moniteur de fertilité conserve les données relatives à vos six derniers cycles. Ces données sont écrasées chaque fois que vous utilisez l'appareil afin de lui garantir d'avoir les informations les plus récentes.

Q19

Étant donné qu'il indique quand je suis fertile, puis-je utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue** comme moyen de contraception ?

R

Non. Le moniteur de fertilité **Clearblue** vous indique à quel moment vous êtes la plus susceptible de concevoir. Les spermatozoïdes pouvant survivre pendant plusieurs jours, vous pourriez tomber enceinte si vous avez des rapports avant de détecter la période de fertilité élevée ou maximale.

Q20

Puis-je arrêter d'utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue** et recommencer à l'employer plus tard ?

R

Oui. Retirez les piles. Conservez l'appareil dans un endroit sec. Pour plus d'instructions sur la réutilisation de votre moniteur de fertilité, reportez-vous à la page 19.

Q21

J'ai utilisé le moniteur de fertilité **Clearblue** pendant plusieurs cycles et je ne suis toujours pas enceinte. Quelle en est la raison ?

R

La conception est un processus biologique complexe qui peut être influencé par de nombreux facteurs. Il est important de se souvenir que plusieurs mois sont généralement nécessaires pour tomber enceinte. Si la conception n'a toujours pas eu lieu après 6 cycles consécutifs ou vous avez d'autres inquiétudes, consultez votre médecin.

Réutilisation de votre moniteur de fertilité

Il est important de commencer par lire les remarques suivantes.

- Vérifiez que vous pouvez toujours utiliser le moniteur de fertilité **Clearblue**.
- La reprogrammation de votre appareil efface toutes les informations concernant vos cycles précédemment enregistrées et est irréversible.
- Vous aurez besoin d'un bâtonnet-test pour reprogrammer le moniteur de fertilité. Le bâtonnet-test peut déjà avoir été utilisé ou non. Vous pourriez dès lors préférer conserver un bâtonnet-test à cet effet.
- Assurez-vous que les piles se trouvant dans l'appareil fonctionnent correctement avant la reprogrammation.

Procédure de reprogrammation

1. Assurez-vous que l'appareil est éteint.
2. Insérez un bâtonnet-test dans la fente prévue à cet effet et vérifiez qu'il est correctement positionné car aucun symbole ne s'affichera pour l'attester.
3. Maintenez le bouton 'm' enfoncé pendant les étapes 4, 5 et 6 ci-dessous.
4. Appuyez sur le bouton marche/arrêt pour allumer le moniteur de fertilité.
5.  s'affichera*. Maintenez toujours le bouton 'm' enfoncé et laissez le bâtonnet-test en place.
6. Après environ 15 secondes, tous les symboles s'afficheront sur l'écran.  s'affichera à nouveau*. Vous pouvez relâcher le bouton 'm' et retirer le bâtonnet-test.
7. Les symboles suivant devraient apparaître sur l'écran '-- m'. Votre moniteur de fertilité a été reprogrammé et est prêt à être utilisé.

*  ne s'affiche pas, cela signifie que le bâtonnet-test n'a pas été inséré correctement.